**Szünidei Tábor – 2020 Szentlőrinc**

**Előzetes Programterv**

**Hétfő**

8.00-8.30 érkezés

8.30-9.00 **reggeli**

9.00-11.00 edzés

11.00-12.00 játékos foglalkozás

12.00-13.00 **ebéd**

13.00-14.00 játékos foglalkozás

14.00-15.30 edzés

15.30-16.00 **uzsonna**, mosakodás, napi értékelés

16.00 hazaindulás

**Péntek**

8.00-8.30 érkezés

8.30-9.00 **reggeli**

9.00-11.00 edzés/csapatverseny

11.00-12.00 játékos foglalkozás

12.00-13.00 **ebéd**

13.00-14.00 játékos foglalkozás

14.00-15.30 edzés/mérkőzések

15.30-16.00 **uzsonna**, mosakodás, tábor zárása, heti eredményhirdetés

16.00 hazaindulás

**Csütörtök**

8.00-8.30 érkezés

8.30-9.00 **reggeli**

9.00-11.00 edzés / labdás ügyességi

11.00-12.00 ki mit tud? / labdás

12.00-13.00 **ebéd**

13.00-14.00 fagyizás

14.00-15.30 edzés

15.30-16.00 **uzsonna**, mosakodás, napi értékelés

16.00 hazaindulás

**Kedd**

8.00-8.30 érkezés

8.30-9.00 **reggeli**

9.00-11.00 edzés / labdás - technikai

11.00-12.00 csapatverseny

12.00-13.00 **ebéd**

13.00-14.00 játékos foglalkozás

14.00-15.30 edzés/csapatverseny

15.30-16.00 **uzsonna**, mosakodás, napi értékelés

16.00 hazaindulás

**Szerda**

8.00-8.30 érkezés

8.30-9.00 **reggeli**

9.00-11.00 edzés

11.00-12.00 csapatbajnokság

12.00-13.00 **ebéd**

13.00-14.00 játékos foglalkozás

14.00-15.30 edzés

15.30-16.00 **uzsonna**, mosakodás, napi értékelés

16.00 hazaindulás